嚴重特殊傳染性肺炎(新冠肺炎)

社區防疫宣導

做好自我保護

指導專家:衛生福利部疾病管制署中區傳染病防治醫療網黃高彬指揮官

彰化縣政府
CHANGHUA COUNTY GOVERNMENT
彰化縣衛生局

什麼是新冠肺炎?

◎新冠肺炎是一種新型冠狀病毒感染的疾病。

◎主要是由病人飛沫及接觸(直接、間接)造成傳染。

◎目前尚無疫苗及有效的抗病毒藥物，主要預防方法只能靠(保持一公尺人與人安全距離、勤洗手、環境消毒)切斷病毒傳染源，避免感染。

彰化縣政府 CHANGHUA COUNTY GOVERNMENT
彰化縣衛生局

新冠肺炎主要在一公尺內傳染

◎新冠肺炎主要為感染者所噴出含病毒的飛沫，範圍是一公尺，再藉由直接接觸、間接接觸而感染。

直接接觸到含病毒的飛沫而感染

◎與感染者在一公尺內近距離接觸。

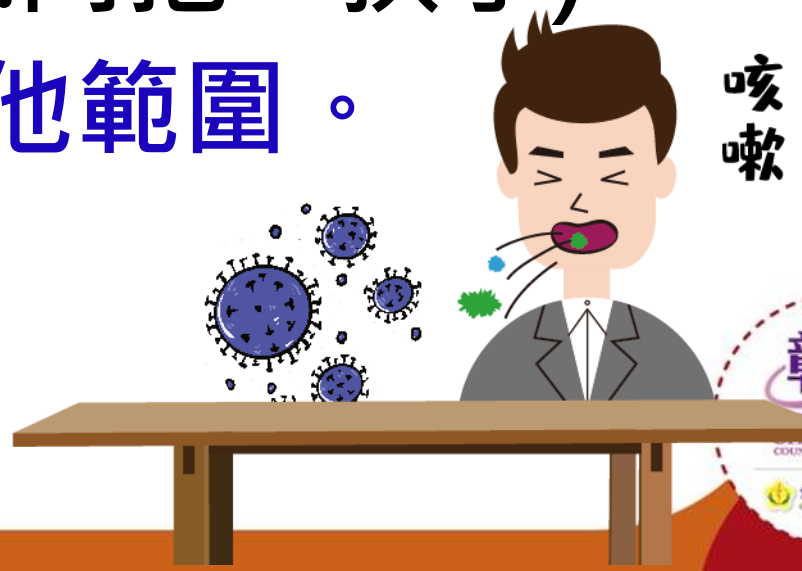
◎感染者噴出含病毒的飛沫(如:咳嗽、交談或唱歌等...)，病毒再直接接觸到他人眼、口、鼻造成傳染。

間接接觸到被病毒汙染的表面而感染

◎感染者噴出含病毒飛沫掉落在一公尺內周遭物品表面。

◎他人手部觸碰到該物品後再摸眼、口、鼻造成傳染

◎汙染的手部再碰觸其他物品(如:門把、扶手)，而使病毒擴散至一公尺外其他範圍。



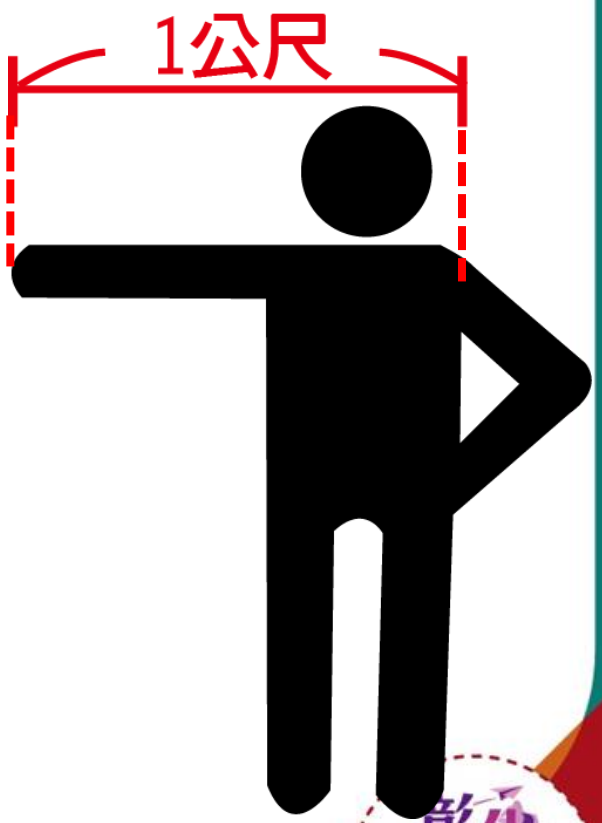
保持一公尺人與人安全距離
阻斷病毒直接接觸

◎一公尺有多長=一個手臂到身體寬

◎在室內的座位皆要與前、後、左、右各保持一公尺的距離、並開窗保持通風。

◎在室外遇到人群密集或需排隊時，應保持一公尺安全距離。

◎若人群密集處無法維持一公尺安全距離，應避免前往，若一定要前往務必戴口罩。



勤洗手 阻斷病毒間接接觸

◎注意個人衛生勤洗手，外出養成習慣不亂摸。

◎什麼時候一定要洗手

1.吃東西前、後
2.如廁前、後
3.碰觸眼口鼻前、後
4.看病前、後
5.進出公共場所前、後
6.搭乘大眾運輸前、後
7.外出返家時
8.接觸長者、幼童前

環境消毒 阻斷病毒間接接觸

◎居家環境需定期以含氯漂白水消毒。

◎消毒常碰觸物品如:

門把、扶手、電器開關、桌面、椅子、馬桶、電話、麥克風、玩具、滑鼠鍵盤、運動器材、置物櫃等

◎使用稀釋成500ppm含氯漂白水消毒，停留15分鐘以上再用清水沖洗或擦拭。

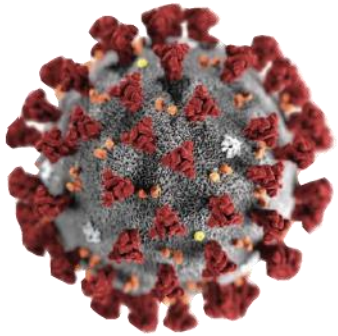
◎公共場所如各機關、超商(市)、學校、幼兒園、安養機構等，場所負責人應監督清潔人員落實環境消毒至少每天一次。

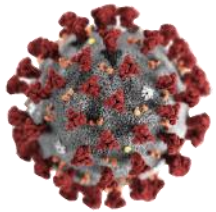
阻斷病毒作法

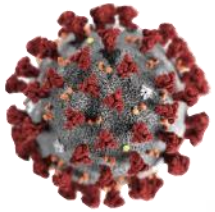
保持一公尺人與人安全距離

勤洗手

環境消毒







新冠肺炎遠離我

彰化縣政府 CHANGHUA COUNTY GOVERNMENT

彰化縣衛生局

疾病管制署網站新冠肺炎區重要指引及教材

https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EItDW3NdGTgC5PtKA

相關因應指引隨時更新，如需使用請務必逕自疾管署網站確認是否更新

- 大眾運輸
- 公眾集會
- 社區管理維護
- 企業持續營運指引
- 居家式、社區式長照機構、巷弄長照站、關懷據點及失智據點感染管制措施
- 托嬰中心感染管制措施指引
- 機構住宿式長照機構感染管制措施指引
- 兒童及少年安置及教養機構感染管制措施指引
- 矯正機構感染管制措施指引

彰化縣衛生局
新冠肺炎-公告

彰化縣衛生局
新冠肺炎-各項指引

彰化縣衛生局
新冠肺炎-宣導圖

彰化縣政府/彰化縣衛生局