

# 彰化縣政府 115 年度員工協助方案(EAP)推動實施計畫

115 年 3 月 10 日府人企字第 1150088327 號函訂定

## 壹、依據

- 一、 行政院所屬及地方機關學校員工協助方案及彰化縣政府暨所屬機關學校員工協助方案實施計畫。
- 二、 114 年度本府員工協助方案期末報告、115 年度本府暨所屬各機關學校員工協助方案需求問卷暨 114 年滿意度問卷調查結果。

## 貳、目的

- 一、 為服務同仁多樣化需求，持續以專業及多元的角度規劃需求方案與提供服務資源，藉由預防、發現及協助同仁解決可能影響工作效能之相關問題，使同仁以健康身心投入工作，提升工作效率及服務效能，共同打造美好彰化。
- 二、 透過組織管理及主管領導統御等時事議題研討，減少對整體組織與個別員工的衝擊與影響，建立美好溫馨的職場工作環境，持續提升組織整體的競爭力。
- 三、 為提振員工士氣、降低離職率及高工時情形，增加職場評價滿意度和知悉率，透過規劃身心障礙者或不同性別員工身心健康促進措施，建構友善、健康與溫暖的職場環境。
- 四、 關注性別差異需求與服務可及性，提升健康照顧過程中的人員自主性，發展不同性別者各階段的健康資訊與服務。

參、主辦機關：彰化縣政府人事處(以下簡稱人事處)。

肆、協辦單位：宇聯管理顧問有限公司及本府所屬一級機關、各鄉鎮市公所。

伍、辦理時程：115 年 1 月 1 日至 115 年 12 月 31 日止。

陸、服務對象：本府暨所屬各機關學校員工(含公務人員、教育人員、警消人員、約聘僱人員、技工、工友、駕駛及約用人員等)。

## 柒、工作項目：

### 一、 辦理 EAP 需求及滿意度調查：

- (一) 辦理本府暨所屬各機關學校推動員工協助方案需求問卷調查：  
為提供符合同仁需求的員工協助方案服務內容，辦理本府暨所屬各機關學校推動員工協助方案需求問卷調查(包含性別、身心障礙、年齡、年資、管理職、工作性質等分眾需求)，結合關懷員機制、外部專業機

構年度評估報告及管理方意見，訂定年度推動計畫。

- (二) 依需求調查規劃相關課程(活動)及建置專屬服務資源：  
調查面向包括組織管理面(如工作壓力調適、管理制度及提升工作效能等服務)、生活面(如法律諮詢、財務問題、家庭關係等服務)及健康面(如心理健康、醫療保健等服務)，並依調查結果辦理相關課程或活動，建置專屬服務資源。
- (三) 辦理本府暨所屬各機關學校推動員工協助方案滿意度調查：  
為瞭解 EAP 推動實益及同仁使用情形，辦理單一活動(包括單次講座、個人或團體諮商)及整體 EAP 的滿意度調查分析，並透過三大衡量指標(員工知悉率、服務內容知悉度及服務滿意度)作為後續滾動式檢討修正之依據。

## 二、落實成立 EAP 工作圈、關懷員及協辦單位：

- (一) 工作圈機制：  
由本府人事處各科、所屬一級機關人事室共同成立 EAP 工作圈，定期召開工作圈會議就相關推動作為、活動規劃與執行進行交流討論。
- (二) 關懷員機制：  
由本府人事處人事人員、所屬一級機關人事人員並招募相關局處同仁成立關懷員，協助觀察留意各局處內部同仁，主動關懷、鼓勵求助，提供服務資訊並協助轉介。
- (三) 協辦單位機制：  
將本府人事處所屬人事人員納入本府暨所屬一級機關 EAP 協辦單位，共同推動員工協助方案。

## 三、引進外部專業協助正確推動 EAP 服務：

- (一) 提供外部專業機構服務：  
為因應同仁專業服務需求，本府 115 年度與「宇聯管理顧問有限公司」合作，由宇聯共同協助員工協助方案推動，並由專業人員提供線上心理諮商或實體的心理、工作、法律、理財、醫療及組織管理等各諮詢服務。
- (二) 邀請專家及委外專業諮詢機構提供回饋：  
徵詢 EAP 專家及本府委外專業諮詢機構回饋意見，滾動修正年度計畫並精進推動成效。

## 四、建立專屬全方位專業諮詢服務資源系統：

由宇聯管理顧問有限公司提供員工個別專業諮詢，服務內容包含心理、工作、法律、財務、醫療、組織及管理 etc. 全方位專業諮詢服務。

- (一) 「我要預約」暖心諮詢服務：

本府與專業機構「宇聯管理顧問有限公司」簽訂合作契約，由該公司媒合心理、工作、法律、財務、醫療、組織及管理諮詢服務並提供危機個案或緊急事件 24 小時內協助；該公司設置諮詢服務專線、線上諮詢及電子信箱，提供初步晤談，後續由專人媒合個別諮詢服務。同仁如有需求，得直接撥打服務專線(02-298-63099、0800-025985)或尋求人事處企劃科專屬行政窗口(04-753-1412)及透過各機關學校人事人員、關懷員、單位主管轉介，諮詢服務每人每年補助 6 次為原則(每次 1 小時)，超過者得視實際情形專簽辦理。

| 服務方式                                                                                                                           | 服務時間                                                | 服務內容                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| EAP 專線：<br>(02)298-63099<br>或 0800-025985                                                                                      | 每星期一至五<br>上午 9 時至晚上 9 時                             | 依來電諮詢內容，提供初步處理、簡易諮詢、個案管理或轉介服務。                                                                    |
| E-mail 諮詢信箱：<br>changhuaeap@gmail.com<br>world.wide.union2@gmail.com                                                           | 員工直接將問題簡要整理後寄至宇聯電子信箱，宇聯 EAP 諮詢師於收到信件後 1~3 個工作日內回覆。  | 依來信提供初步回覆，後續再由 EAP 諮詢師研判提供電話或會談諮詢服務之需求。                                                           |
| EAP 線上心理諮詢：<br>(LINE 一對一諮詢)<br>             | 每星期一至五<br>上午 9 時至晚上 9 時                             | 依線上諮詢內容，提供初步處理、簡易諮詢、個案管理或轉介服務。                                                                    |
| 彰化縣政府 EAP 員工協助方案<br>溫馨小站：<br><a href="https://sites.google.com/view/changhuaeap">https://sites.google.com/view/changhuaeap</a> | 至「我要預約」填寫個別諮詢預約申請，宇聯 EAP 諮詢師於收到預約申請表單後 1~3 個工作日內回覆。 | 依預約內容提供初步回覆，後續再由 EAP 諮詢師研判提供電話或會談諮詢服務之需求。                                                         |
| <b>經初步晤談結果媒合專業人員 1 對 1 個別會談</b>                                                                                                |                                                     |                                                                                                   |
| 專業心理師會談服務時間(需事先預約)                                                                                                             |                                                     | 專業心理師會談服務地點(擇 1)                                                                                  |
| 會談心理、工作、管理諮詢服務時間<br>每星期一至五<br>上午 9:00~晚上 9:00<br>會談醫療、法律、理財諮詢服務時間<br>每星期一至五<br>上午 9:00~下午 6:00<br>(每人每年原則補助 6 次免費 1 對 1 個別會談)  |                                                     | 1. 彰化縣政府會議室。<br>2. N 型未來學院諮商室:彰化縣彰化市民生路 154 號。<br>3. 彰化夢想館:彰化縣彰化市金馬路三段 656 號 4 樓。<br>(以上空間均需事先預約) |

## (二) 其他諮詢服務資源(請參考附件 9)：

1. 心理諮詢：本府廣續開辦「幸福協談室」，提供個人及團體心理諮商服務，每月至少 1 次，每次 3 個名額；另團體諮詢服務採預約制。此

外，針對服務對象需求，提供本縣社區心理衛生中心、生命線協會轉介、青壯世代心理健康支持方案、教師諮商輔導支持服務等資訊。

(1) 彰化縣社區心理衛生中心

- A. 服務專線：(04) 712-7839（或自殺防治安心專線 1925）
- B. 傳真：(04) 7124557
- C. 電子郵件：mtc@mail.chshb.gov.tw
- D. 地址：彰化市曉陽路 1 號 7 樓
- E. 網址：<https://center.chshb.gov.tw/>

(2) 彰化縣生命線協會

- A. 服務專線：(04)726-9995、(04)724-1125
- B. 傳真：(04) 725-2653
- C. 電子郵件：life1995@ms43.hinet.net
- D. 地址：500 彰化縣彰化市中華路 338 號
- E. 網址：<https://www.facebook.com/ch.life1995/>

(3) 青壯世代心理健康支持方案

- A. 服務專線：(04)711-5141 分機 5330
- B. 網址：<https://sps.mohw.gov.tw/mhs>

(4) 教師諮商輔導支持服務：由本府教育處委託彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心辦理教師諮商輔導支持服務，以健全教師心靈。

- A. 電話：本府教育處(04-7531827、彰師大諮商及潛能發展中心 04-7289258(可留言)。
- B. 網址：<https://sites.google.com/chc.edu.tw/tps>

2. 醫療諮詢：結合本縣衛生局現有醫療保健資源及在地醫療機構，提供諮詢服務。

3. 財務諮詢：由本縣地方稅務局提供各種稅務資訊及諮詢服務。

4. 老人照顧諮詢：結合衛生福利部、本縣長期照顧管理中心及衛生局老人照顧相關諮詢服務。

5. 幼兒托育諮詢：結合社會處現有服務及在地居家托育服務中心，提供相關諮詢服務。

6. 法律諮詢：由本府行政處法制科提供日間及夜間免費法律諮詢服務。

7. 其他：社區心理衛生中心等相關憂鬱症及自殺防治識能之宣導、職場霸凌及性騷擾事件等相關諮詢、醫療或心理諮商、社會福利資源等。

## 五、定期辦理員工身心健康檢測服務及初級預防相關課程或活動：

(一) 提供員工自我檢測-身心關懷平台服務：

透過宇聯管理顧問公司建置之身心健康檢測服務平台，提供多元檢測量表供同仁自我覺察，以提高自我對身心的敏感度，讓同仁在適當時

## 機尋求資源協助所面臨的困境

### (二) 辦理初級預防相關課程或活動：

依 114 年度本府員工協助方案期末報告及 115 年度本府暨所屬各機關學校員工協助方案需求問卷結果，發掘不同職別(主管/非主管)、性別、年齡等需求差異，優先規劃辦理相關課程或活動：

1. 組織管理(工作)面：調查結果顯示，主管人員認為「工作壓力調適」「管理制度」需求較高，將規劃相關訓練課程；另身心障礙者在「工作壓力調適」及「職場霸凌防治與關懷意識培力」需求均高於非身心障礙者，將納入規劃提供工作紓壓相關系列課程。

#### 2. 生活面：

(1) 法律諮詢服務方面：調查結果顯示同仁在「生活法律」需求最高，將規劃辦理相關訓練。

(2) 財務規劃服務方面：調查結果顯示同仁在「理財觀念建立及投資規劃」和「退休投資及財務規劃」需求程度最高，將統整辦理相關訓練，並考量女性在「理財觀念建立及投資規劃」服務需求高於男性，主管人員在「退休投資及財務規劃」服務需求高於非主管，將依需求調整調訓比例。

#### 3. 健康面：

(1) 心理健康服務方面：調查結果顯示同仁在「職場心理困擾」需求最高，「自我照顧」及「情緒管理」次之，主管及身心障礙者在「人際關係」服務需求分別高於非主管及非身心障礙者，女性在「自我照顧」及「職場心理困擾」服務需求高於男性，男性則是「人際關係」及「情緒管理」服務需求高於女性，將通盤規劃紓壓及心靈成長系列課程適度薦派人員參訓。

(2) 醫療保健服務方面：調查結果顯示同仁在「飲食健康」需求最高，其次為「運動保健」需求服務，將依同仁各階段的健康資訊與服務優先規劃辦理相關講座。

(3) 辦理健康促進服務方面：為提供符合機關組織特性、同仁需求及資源充分運用，本年度持續邀集各鄉鎮市公所共同推動員工協助方案，採取區域性策略聯盟方式推動健康促進作為，如冥想與正念課程、藝術創作與表達(手工藝、創意寫作等)、自我身體療癒(按摩舒緩肌肉緊張)，幫助同仁有效減壓、提升身心舒適度和工作效率。

### (三) 主動關懷新進人員：

於新進人員訓練中介紹員工協助方案，並規劃納入職場適應等課程，使其得以快速熟悉組織環境。

## **六、 辦理宣導推廣活動：**

- (一) 全體人事一起投入，提供 EAP 暖心小卡/一卡通、海報、EAP 專欄及宣導品等媒介，請人事夥伴透過多元方式宣導(如：廣播、會議、email、研習、線上通訊軟體或機關辦理各式活動…等)，深化同仁對員工協助方案的認識及瞭解本府提供的各式協助專屬資源，並評估同仁自主參加及使用率是否提高。
- (二) 製作 EAP 宣導簡報等資訊，讓各機關宣導運用並提升知悉率。
- (三) 透過 EAP 專屬網站，提供 EAP 服務資源資訊、線上諮詢服務申請、不定期提供身心健康檢測服務及健康促進資訊，供同仁參閱、運用，讓關懷隨時都在。

## **七、 辦理 EAP 專業訓練及宣導：**

- (一) 辦理 EAP 推動及宣導：  
為多元宣導及推廣 EAP 服務資訊，請所屬人事人員每年宣導 4 場次 EAP 相關資訊(如：聯繫管道、服務內容、研習資訊…等)。
- (二) 辦理 EAP 關懷員培訓或標竿學習：  
為培訓 EAP 關懷員相關知識，每年辦理 EAP 關懷員培訓或標竿學習。
- (三) 辦理主管人員敏感度訓練：  
為增強各級主管對所屬員工的情緒表現，或行為反應之觀察力及敏感度，自辦或與外部專業機構合辦主管人員敏感度訓練。
- (四) 辦理各類同仁需求訓練方案：  
為強化各類人員提升服務思維、創新設計、數位技能、強化職場關鍵培力等發展潛能及工作調適舒緩自我壓力課程，透過創意工作坊(設計或數位工具運用)、紓壓工作坊(恢復精力以提升專注力和工作表現)、團隊合作或競賽(遊戲化元素激發思考或提交自己的創意項目)等，透過一系列同仁需求自我發展課程、專題演講及專業職能訓練，精進個人提升工作技能需求，增進組織績效。

## **八、 主動挖掘組織或同仁之需求與困境**

為主動發掘組織或同仁之需求與困境，及早發現問題並因應，透過員工協助個案事件轉介流程進行關懷協助，並由專業諮詢機構介入與後續追蹤等機制，提升組織效能和營造友善的工作環境。

## **九、 每年檢討修正推動策略、EAP 標準作業流程及保密相關規定：**

透過本府暨所屬一級機關 EAP 工作圈會議，每年定期檢討 EAP 相關標準作業流程及保密相關規定等。

- (一) 個別(團體)諮詢服務流程 【附件 1】
- (二) 個別諮詢~「每人每年 6 次免費諮詢」服務申請表 【附件 1-1】

- (三) 團體諮詢服務申請表 【附件 1-2】
- (四) 員工接受 EAP 員工個別諮詢服務授權同意書 【附件 1-3】
- (五) 主管人員及關懷員轉介流程 【附件 2】
- (六) 主管人員(關懷員)轉介 EAP 諮詢(商)服務申請表 【附件 2-1】
- (七) 危機個案處理流程 【附件 3】
- (八) 危機個案事件通報單 【附件 3-1】
- (九) 非自願個案處理流程 【附件 4】
- (十) 績效不彰員工處理流程 【附件 5】
- (十一) 員工遭受職場霸凌處理流程 【附件 6】
- (十二) EAP 資料保密、保存及調閱規定(含資料調閱申請書) 【附件 7】
- (十三) EAP 服務滿意度調查表 【附件 8】
- (十四) EAP 服務資源一覽表 【附件 9】

#### **十、 倫理規範及保密原則：**

本府及所屬各機關學校、專業機構或專責人員辦理本方案各項服務時，應遵守倫理規範及保密責任，確保同仁相關權益。

#### **捌、經費來源**

辦理本計畫所需之經費由本府人事處及各機關學校相關經費項下支應。

#### **玖、附則**

- 一、各機關學校同仁如須於辦公時間使用本方案各項服務，應依「公務人員請假規則」相關規定，辦理請假事宜(得申請公假)。
- 二、本府人事處不定期邀請專家或學者召開會議，以確保計畫執行成效，並透過需求問卷及滿意度調查分析，滾動式修正，本計畫辦理情形，並依行政院人事行政總處專家小組建議修訂，以精進相關辦理方式。
- 三、本計畫經簽奉核定後實施，並得依實際需要修正之。